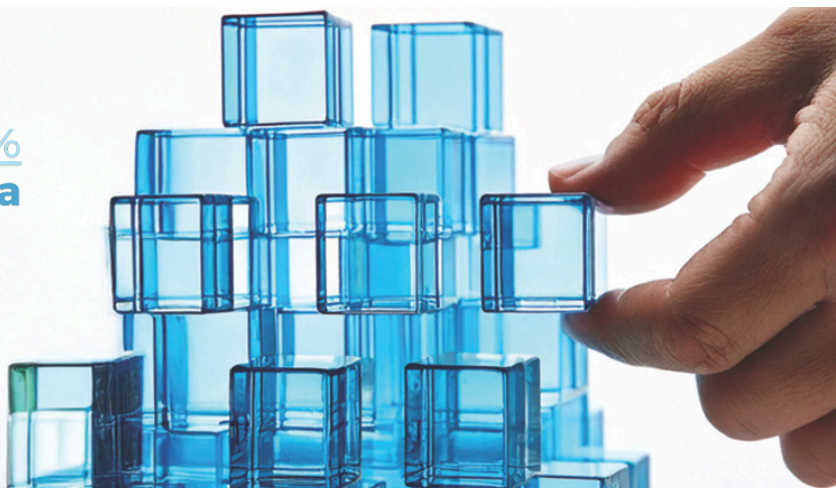




FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

100%
gratuita



DESTINATÁRIOS

Adultos com idade igual ou superior a 18 anos, sem qualificação adequada para efeitos de inserção ou progressão no mercado de trabalho, independentemente da sua situação face ao emprego.

Segurança e Higiene no Trabalho

- Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos
- Movimentação e Operação de Empilhadores
- Prevenção e Combate a Incêndios
- Ergonomia e condições de segurança e saúde no posto de trabalho
- Saúde e Socorrismo
- Primeiros Socorros

Horas

25

Horário

pós-laboral

Modalidade

online

50

pós-laboral

presencial - Cast.Branco/Covilhã/Proença-a-Nova

25

pós-laboral

presencial - Cast.Branco/Covilhã/Proença-a-Nova

50

pós-laboral

online/presencial - Covilhã

25

pós-laboral

online

25

pós-laboral

presencial - Covilhã/Proença-a-Nova

Desenvolvimento Pessoal

- Comunicação interpessoal e assertividade
- Gestão do tempo e organização do trabalho
- Inteligência Emocional
- Liderança e Coaching

25

pós-laboral

presencial - Castelo Branco/Covilhã

25

pós-laboral

presencial - Covilhã

25

pós-laboral

online/presencial - Covilhã

25

pós-laboral

online/presencial - Covilhã

Ciências Informáticas

- Fundamentos de Cibersegurança
- Análise Avançada de Dados
- Folha de Cálculo - funcionalidades avançadas
- Processador Texto - funcionalidades avançadas
- Introdução à Utilização e Proteção dos Dados Pessoais
- Folha de Cálculo - funcionalidades avançadas
- Informática na ótica do utilizador - fundamentos
- Utilitários de Apresentação Gráfica

25

pós-laboral

online

25

pós-laboral

online

25

pós-laboral

online

25

pós-laboral

online

25

pós-laboral

online

25

pós-laboral

presencial - Covilhã

25

pós-laboral

presencial - Castelo Branco/Covilhã

25

pós-laboral

online

Marketing e Publicidade

- Gestão de Conteúdos Digitais
- Publicidade nas Redes Sociais
- Marketing Digital
- Social Media
- Aplicar a Inteligência Artificial nas estratégias de marketing digital
- Gestão e Organização de Eventos
- Projeto e Organização de Eventos - Planeamento e Gestão

25

pós-laboral

online

25

pós-laboral

online

25

pós-laboral

online

25

pós-laboral

online

25

pós-laboral

online

25

pós-laboral

online

25

pós-laboral

online

Línguas Estrangeiras

- Língua Inglesa - Turismo e Hotelaria na Região
- Língua Inglesa - Comunicação Administrativa
- Língua Inglesa - Atendimento
- Interagir em inglês no setor dos serviços às empresas

25

pós-laboral/laboral

online/presencial - Castelo Branco

50

pós-laboral

online

50

pós-laboral

presencial - Proença-a-Nova

50

pós-laboral

online

REGALIAS

- Subsídio Alimentação - 6€/dia (se aplicável)
- Subsídio de Transporte (se aplicável)
- Certificado de Qualificação

+ INFORMAÇÕES:

AEBB Castelo Branco | 272 340 250 | formacao@aeabb.pt

AEBB Proença-a-Nova | 962 125 785 | proenca@aeabb.pt

AEBB Covilhã (Tortosendo) | 275 957 600 | covilha@aeabb.pt

